



SEMANA SALUDABLE Y CARDIOPROTEGIDA DE MÁLAGA

Del 2 al 8 de abril de 2017

Fundación
MAPFRE

 Ayuntamiento
de Málaga
#malagafunciona



Presentación

SEMANA SALUDABLE Y CARDIOPROTEGIDA DE MÁLAGA

La salud es responsabilidad de todos y por su cercanía, los ayuntamientos son un lugar muy adecuado para desarrollar programas dirigidos a proteger y mejorar la salud de los ciudadanos. Este es el objetivo del **Plan Municipal de Salud de Málaga** en el que se enmarca esta iniciativa. De todos los problemas de nuestro tiempo, las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de mortalidad en la mayoría de los países desarrollados. Hoy sabemos que en buena parte se pueden prevenir y sabemos cómo hacerlo. También sabemos que las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) básica y el uso del desfibrilador (DEA) permiten revertir muchas paradas cardíacas, a través de la actuación de los testigos presenciales de la parada: vecinos, amigos, compañeros de trabajo, policía local, guardia civil de tráfico, profesionales de la seguridad, profesionales de la enseñanza, de la sanidad, ...

El objetivo de esta semana cardioprotegida y cardiosaludable es compartir con cuantos ciudadanos estén interesados, la información necesaria para que puedan diseñar estrategias capaces de prevenir las enfermedades cardiovasculares, a nivel personal y en su entorno, reducir los riesgos de las posibles complicaciones y también enseñar las habilidades necesarias para el uso de los DEA en el escenario de una RCP básica, por si algún día se encuentran con alguien en parada cardíaca, en la calle, en un restaurante, en la oficina, en un tren, etc. Es decir, poner en sus manos los conocimientos y habilidades necesarias para poder SALVAR UNA VIDA.

Domingo, 2 de abril

10:00

Marcha por una vida cardioprotegida y cardiosaludable

Salida y llegada: Plaza del Padre Ziganda (Astilleros Nereo) Pedregalejo.

Distancia: 3,625 Km.

Edad: sin límite

Inscripciones en: cmdeportes@malaga.eu

Lunes, 3 de abril

19:30

Conferencia:

**Prevención de enfermedades cardiosaludables en las mujeres.
El Infarto de Miocardio en la mujer.**

Dra. M.V. de la Torre Prados.

Especialista en Medicina Intensiva y Socióloga.

Lugar: Salón de Actos de Unicaja Maria Cristina. c/ Marqués de Valdecañas, 3 (Junto Plaza S. Francisco).

Martes, 4 de abril

12:00

Talleres de soporte vital básico y manejo del desfibrilador (DEA).

Coordinador:

Angel Garcia Alcántara

Médico. Coordinador Andaluz del Plan Nacional de RCP.

Lugar: Polideportivo Municipal de Ciudad Jardín.
Plaza John F. Kennedy, 3

Miércoles, 5 de abril

19:30

Conferencia:

La mejor dieta cardiosaludable: La alimentación mediterránea.

Dr. Federico C. Soriguer Escofet.

Especialista en Endocrinología. Miembro de la Academia Malagueña de Ciencias.

Lugar: Salón de Actos de Unicaja Maria Cristina. c/ Marqués de Valdecañas, 3 (Junto Plaza S. Francisco).

Jueves, 6 de abril

10:00 – 11:00

Talleres de Resucitación Cardiopulmonar.

12:30 - 14:00

Realizados en el marco del Congreso Europrevent 2017.

15:30 - 16:30

Lugar: FYCMA - Palacio de Ferias y Congresos de Málaga

16:00- 20:00

Formación abierta. Talleres de soporte vital básico de adulto e infantil y manejo del desfibrilador (DEA).

Coordinador:

Angel Garcia Alcantara.

Médico Coordinador Andaluz del Plan Nacional de RCP.

Lugar: Patio de Banderas. Ayuntamiento de Málaga

Viernes, 7 de abril

10:00-14:00 **Formación abierta Talleres de soporte vital básico de adulto e infantil y manejo del desfibrilador (DEA).**

Coordinador:

Angel Garcia Alcantara.

Médico Coordinador Andaluz del Plan Nacional de RCP.

Lugar: Patio de Banderas. Ayuntamiento de Málaga

10:00 - 11:00 **Talleres de Resucitación Cardiopulmonar.**

12:30 - 14:00 Realizados en el marco del Congreso Europrevent 2017.

15:30 - 16:30 **Lugar:** FYCMA - Palacio de Ferias y Congresos de Málaga

Domingo a Sábado (2 al 8 de abril)

Durante toda la semana 20 restaurantes de la **Red Málaga Sana** dispondrán de un desfibrilador semiautomático.

Organiza:

Fundación
MAPFRE

 Ayuntamiento
de Málaga
#malagafunciona



Colabora:



ZOLL

PHILIPS



Síguenos en:



www.fundacionmapfre.org

Tel. (+34) 91 602 52 21